













WHAT TO BRING TO CAMP / **QUE LLEVAR A ROCKIES ROCK**

Hand Sanitizer		<b>Desinfectante para manos</b>
Facemask		<b>Máscara</b>
Backpack		<b>Mochila</b>
Water Bottle (1 liter filled!)		<b>Botella de agua, 1 L., lleno</b>
Sun Hat		<b>Sombrero para el sol</b>
Close-toed Athletic Shoes		<b>Zapatos atléticos</b>
Rain Jacket		<b>Chaqueta de lluvia</b>
Warm Jacket		<b>Una Chaqueta abrigada</b>

Lightweight long sleeve shirt <i>(for sun protection)</i>		Camiseta ligera de manga larga <i>(para proteger contra el sol)</i>
Sunscreen		Protector Solar
Sunglasses		Gafas de sol
Chapstick with SPF		Barra de labios con protector de sol
Swimsuit, goggles, towel <i>(Only on days when we go to the aquatic center)</i>		Traje de baño, Gafas de natación, toalla <i>(solamente para días cuando vamos al centro acuático)</i>
Bug Spray <i>(Optional)</i>		Repelente de Insectos <i>(Opcional)</i>
Extra Healthy Snacks <i>(Optional)</i>		Comida saludable extra <i>(Opcional)</i>
Extra socks <i>(Optional)</i>		Calcetines extras <i>(Opcional)</i>