



It's nice to have a special place to go for some alone time. If you need some time to yourself, take a journal or piece of paper into your fort or shelter.

Journaling in a Special Place

Look around you, whether you're outside in your backyard or inside your house, and find an object to focus on and draw. Really try to notice all the small details of this object. For example, if you are drawing a leaf, notice if the edges are jagged or smooth, what color it is, what the stem looks like, the shape and size.

Being able to make observations (noticing things) is important for learning about the environment around us! Whenever you need a calm moment, try taking out your journal and finding an object to focus on. In focusing on one thing and drawing it, you are sometimes able to forget things that are making you upset.

Another Journaling option:

Think of some animals that may live in the mountains of Leadville. What type of shelter do you think they have? Do they build a shelter or do they find one? Go to the shelter/fort that you made. Draw an animal and what kind of shelter you think they have! If you want to check your answer, try looking up online (with help from an adult) a picture of the animal you drew and an example of their shelter.



Es bueno tener un lugar especial para pasar un tiempo a solas. Si necesita algo de tiempo para usted, lleve un diario o papel a su refugio.

Diario en un lugar especial

Mire a su alrededor, ya sea que esté afuera en su patio o dentro de su casa, y encuentre un objeto para enfocarse y dibujar. Realmente trate de notar todos los pequeños detalles de este objeto. Por ejemplo, si está dibujando una hoja de árbol, observe si los bordes son irregulares o lisos, de qué color es, cómo se ve el tallo, la forma y el tamaño.

¡Poder hacer observaciones (notar cosas) es importante para aprender sobre nuestro mundo natural! Siempre que necesite un momento de calma, intente sacar su diario y encontrar un objeto para enfocarse. Al enfocarte en una cosa y dibujarla, a veces puedes olvidar cosas que te están molestando.

Otra opción de diario:

Piense en algunos animales que pueden vivir en las montañas de Leadville.

¿Qué tipo de refugio crees que tienen? ¿Construyen un refugio o encuentran uno? Ve al refugio / fortaleza que hiciste. ¡Dibuja un animal y qué tipo de refugio crees que tienen! Si desea verificar su respuesta, intente buscar en línea (con la ayuda de un adulto) una imagen del animal que dibujó y un ejemplo de su refugio.